

## E sport

Il brivido di eccitazione che senti dentro.

Il calore del corpo.

Non è semplice calore.

E' sport.

E' impegno.

E' sudore.

E' fatica.

E' vita.

Quando ti senti carico

e sei impaziente,

hai voglia di andare forte.

Corri.

Corri ancora e raggiungi il tuo obiettivo,

che più corri, più si avvicina.

Ponitene un altro e un altro ancora.

Puoi fare di meglio.

Spingiti oltre i tuoi limiti.