

## I sentimenti

I sentimenti sono emozioni...

emozioni che fanno vibrare il cuore,

di gioia o di paura,

di insicurezza o di passione.

Sensazioni che mettono alla prova la nostra vita

di fronte a circostanze inaspettate.

I sentimenti ti aiutano a crescere, ad esplorare e  
a gioire.

Sono la realtà di ciò che siamo e viviamo.